

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天 用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780

網址:http://www.maryhcs.org 電郵:bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫,唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.10.2008 【你們不要害怕!】

聖依納爵・安提約基亞紀念

. 今日聖言:

弗 1:11-14

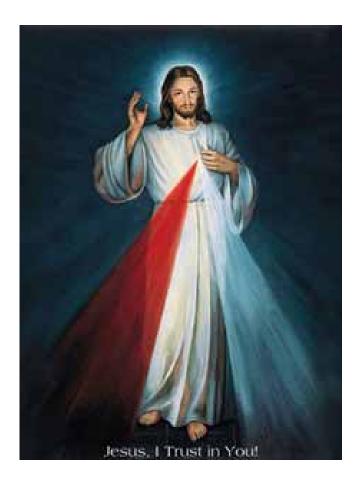
詠 33

路 12:1-7

「五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎?然而在天主前,他們中沒有

一隻被遺忘的。就是你們的頭髮,也一一被數過了;你們不

要害怕!你們比許多麻雀尊貴多了。」 (路 12:6-7)



默想:

我照著鏡,禁不住叫了出來。啊!今天 的頭髮比昨日好像脫落多了一點。天主 知道我對前途的憂慮嗎?天主知道我 正面對逼人的生活嗎?當然知道!

股票市場價格的上落,難道天主會不知 道嗎?但這只是世俗遊戲而已!作爲 天主的兒女,世俗的得與失,雖然重要 但不應排在天主之上。

天主並沒有應許我們頭髮有如洗髮水 模特兒般好看,又沒有應許我們在股票 市場上賺錢。祂卻願意見到我們努力承 行祂的旨意,無懼生活上各種的挑戰, 並應許以祂的慈愛伴隨著我們。

當下的我: 慈悲的主,我在一切事上信賴称!