讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.10.2008 【你們不要害怕！】

聖依納爵．安提約基亞紀念

今日聖言:
弗 1：11-14
詠 33
路 12：1-7

「五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，他們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴多了。」　　（路 12：6-7）

默想：
我照著鏡，禁不住叫了出來。啊！今天的頭髮比昨日好像脫落多了一點。天主知道我對前途的憂慮嗎？天主知道我正面對逼人的生活嗎？當然知道！

股票市場價格的上落，難道天主會不知道嗎？但這只是世俗遊戲而已！作爲天主的兒女，世俗的得與失，雖然重要但不應排在天主之上。

天主並沒有應許我們頭髮有如洗髮水模特兒般好看，又沒有應許我們在股票市場上賺錢。祂卻願意見到我們努力承行祂的旨意，無懼生活上各種的挑戰，並應許以祂的慈愛伴隨著我們。

當下的我：　慈悲的主，我在一切事上信賴祢！